

かるたで遊んで 食べるあんしん たのしく学ぼう



食品衛生学習用かるた

ウェブサイトからかるたのデータをダウンロードしたら、早速遊んでみましょう。

絵札は
こちらから
▶▶▶



読み札は
こちらから
▶▶▶



コープ九州では、家庭で安心して食事を楽しむために、買い物から調理、食べる、保管、廃棄までを学べるかるたを作成しました。ぜひいろいろな場面でご活用ください。

まずはオーソドックスなかるた遊びから

- 1 ダウンロードしたかるたをプリントします。
- 2 ハサミで切り取って、のりづけし、読み札と絵札にわけます。
- 3 読み手を一人決めます。
- 4 絵札が見えるように並べ、その周りを囲みます。
- 5 読み手が読み札を一枚ずつ読み上げます。あてはまる絵札を探しましょう。
- 6 取った絵札が多い人の勝ちです。



テーマ別かるたに挑戦!

興味のある事柄、季節的におさえておきたい事項に合わせてかるたを選んで遊んでみましょう。



お弁当
う お



おやつ
い き そ ち へ



買い物・保管
か こ に ま



冷蔵庫
せ ふ ゆ ら れ



期限
く し つ



自然毒・寄生虫・アレルギー
あ す ほ る



食中毒&バイキン
け さ と ひ の め り
ろ わ ん



食中毒・実践編
え た て な め ね は
み む や よ も を

組合員の集まりでは…

ゲームが終わったら、各自が手札に持っている絵札と読み札に書いてある事項を黙読。一番印象に残ったかるたを取り上げて、おしゃべりしてみましょう。





01 まど 間取りでかるた

小学生～ 5枚～

- 1 キッチン、リビング、トイレなど、家の「まどり図」をようい。
- 2 中心にかるたをかさね、とけい回りに一枚ずつ取ります。
- 3 まどり図のどこでおきるかこたえましょう。なければ「ない」とこたえます。
- 4 そこで正しいか、みんなに聞きます。

ここで意見交換!

- 5 「正しい」と答えた人が多い → 2点
「正しい」「正しくない」が同数 → 1点
「正しくない」と答えた人が多い → 0点

点数の高い人が
勝ちです。



02 しんけいすいじゃく 神経衰弱

4さい～
10まい～

えふだとよみふだを
あわせて、
うらむきにならべます。
2まいめくり、ペアに
なったらもらえます。



CO-OPのお店でチャレンジ

03 食べるあんしん クエスト!

小学生
中学年～
5枚～

- 1 店舗の売り場に該当するかるたを展示します。
- 2 読み札の一覧を見ながらかるたを探し、どこの売り場にあったかチェックをしていきます。
- 3 一番早く全てのかるたを見つけられた人が優勝です。



04 バイキンめくり

4さい～
15まい～

- 1 えふだをうらむきにしてつみあげます。
- 2 とけいまわりに、ひとりずつひいていきましょう。



ひとのかおやてがある
→ 1まいもらいます



バイキンやむしをはっけん!
→ てふだをすべて①のよこにおく



にんげんいがい
→ ①のよこにおかれたてふだをもらえます

- 3 てふだがいちばん
おおいひと
のかちです。



最後は遊びながら枚数確認!

05 7ならべみたいなの 「な」ならべ

4さい～
15まい～

- 1 えふだをくばります。
- 2 「なにぬねの」のふだをだして、たて1れつにならべます。
- 3 そのさゆうに、あいうえおじゅんになるようにならべます。
- 4 てふだがないときは「パス」をします。パスは3かいまで。4かいめのパスをしたらまけ。
- 5 てふだがはやくなくなったひとのかちです。



※「や」ぎょうは3つしかない、「やゆよ」いがいは、とばしておけます

各ゲームが終わったら/ **かるたでおしゃべりタイム!**

もっているかるたをよんでみて、いちばんいんしょうにのこったかるたについておしゃべりしてみよう。

